

**Распорядок и режим дня. Второй младшей
группы**

Вторая младшая группа

Время	Содержание
7.30-8.00	Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей. Чтение потешек, песенок, закличек
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 5 мин).
8.10 - 8.20	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20 - 8.45	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.45 – 9.00	Игровая деятельность детей
9.00 – 10.00	Интегрированные занятия
10.00 – 11.40	Обучение навыкам самообслуживания, игры, наблюдения, труд
11.40 -12.00	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00 -12.30	Обед: обучение пользованию столовыми приборами,

	культуре еды.
12.40 -15.00	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 -15.25	Постепенный подъем
15.25 - 15.50	Обучение культуре еды.
15.50 -16.20	Игровая деятельность детей
16.20 – 16.35	Чтение художественной литературы
16.35 – 17.05	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка- двигательная активность 30мин.
17.05 – 17.30	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми.
17.30 – 18.30	Игры, самостоятельная деятельность. Работа с родителями.

Примечание:

Мероприятия учебного характера в летний период не проводятся, они заменяются прогулкой. Продолжительность прогулки максимально увеличивается; игры, физические упражнения проводятся на свежем воздухе.

По действующему СанПиН максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности во второй младшей группе составляет не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут с перерывом в 10 минут.

Средняя группа

Время	Содержание
7.30-8.00	Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей. Чтение потешек, песенок, закличек
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика с элементами фонетической

	ритмики (двигательная активность 5 мин).
8.10 - 8.20	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство по столовой
8.20 - 8.50	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.50 – 9.00	Игровая деятельность детей
9.00 – 9.20	Интегрированные занятия
9.30 – 9.50	
9.50 – 12.00	Обучение навыкам самообслуживания, игры, наблюдения, труд
12.00 -12.20	Игры детей. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.20 -12.50	Обучение пользованию столовыми приборами, культуре еды.
12.50-13.00	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз
13.00 -15.00	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 -15.25	Гимнастика после сна (в группе)
15.25 - 15.50	Обучение культуре еды.
15.50 -16.20	Игровая деятельность детей
16.20 – 16.35	Чтение художественной литературы
16.35 – 17.05	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка- двигательная активность 30мин.
17.05 – 17.30	Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. Игры, самостоятельная деятельность. Работа с родителями.
17.30 – 18.30	

Примечание:

Мероприятия учебного характера в летний период не проводятся, они заменяются прогулкой. Продолжительность прогулки максимально увеличивается; игры, физические упражнения проводятся на свежем воздухе.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в средней группе составляет 20 минут. В первой половине дня допускается проведение двух занятий с перерывом 10 минут.

Старшая группа

7.30 - 8.20	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.
8.20 - 8.30	Утренняя коррекционная гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.30- 9.00	Дежурство по столовой, обучение культуре проведения за столом, обучение культуре еды
9.00- 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	Интегрированные занятия
10.35 - 10.40	Гимнастика для глаз
10.40-10.50	Дыхательная гимнастика
10.50- 12.30	Наблюдения, игры, труд, солнечные и воздушные процедуры.
12.30- 12.40	Дежурство по столовой, уголку природы
12.40- 12.50	Подготовка к обеду
12.50-13.10	Воспитание культуры еды
13.10- 15.00	Сон с использованием музыкотерапии
15.00- 15.25	Закаливающие процедуры.

	Коррекционная гимнастика после сна в группе.
15.25-15.40	Воспитание культуры еды.
15.40-16.20	Игровая деятельность детей.
16.20- 16.40	Чтение художественной литературы
16.40- 17.20	Прогулка. Игры на участке.
17.20-17.30	Настольно-печатные игры, дидактические игры.
17.30 – 18.30	Игры детей. Работа с родителями.

Примечание:

Мероприятия учебного характера в летний период не проводятся, они заменяются прогулкой.

Продолжительность прогулки максимально увеличивается; игры, физические упражнения проводятся на свежем воздухе

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в старшей группе составляет не более 25 минут. В первой половине дня количество занятий не превышает трех с перерывами в 10 минут.